#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1105

##### Ф.И.О: Лазунько Виталий Александрович

Год рождения: 1967

Место жительства: Пологовский р-н, г. Пологи ул. Пролетарская 110

Место работы: н/р,

Находился на лечении с 22.08.18 по  04.09.18 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, ст. декомпенсации. Ацетонурия. Диабетическая ангиопатия артерий н/к. ХБП IIст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН 0. Риск 4.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения,

боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/90 мм рт.ст., общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2009г. Комы отрицает. С начала заболевания принимает ССП. В наст. время принимает: амарил 4 мг утром + сиофор 1000 мг 2р/д. Гликемия –11,8-20,0 ммоль/л. НвАIс – 10,8 % от 16.08.18. Последнее стац. лечение в 2011г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эрит | лейк | СОЭ | | тр | | э | п | с | л | | м | | |
| 23.08 | 165 | 5,0 | 8,7 | 14 | |  | | 2 | 1 | 60 | 34 | | 3 | | |
| Биохим. | СКФ | Хол | Тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | | Катер | Мочевин | Креат | Бил общ | Бил пр | ТИМ | | АСТ | АЛТ |
| 23.08 | 89,0 | 3,9 | 2,4 | 1,1 | 1,7 | | 2,5 | 5,5 | 91 | 10,6 | 2,7 | 2,2 | | 0,53 | 0,49 |

23.08.18 Глик. гемоглобин -11,7 %

23.08.18 К – 4,41 ; Nа –145 Са++ -1,2 С1 -102 ммоль/л

### 23.08.18 Общ. ан. мочи уд вес 1027 лейк – 4-6 в п/зр белок – 0,024 ацетон –1+; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

С 27.08.18 ацетон - отр

27.08.18 Суточная глюкозурия – 3,4 %; Суточная протеинурия – отр

##### 30.08.18 Микроальбуминурия –178,8 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 23.08 | 13,1 | 13,4 | 12,8 | 14,0 |
| 26.08 | 15,4 | 12,2 | 15,1 | 14,5 |
| 29.08 | 6,9 | 6,1 | 9,9 | 9,1 |
| 02.09 | 6,3 | 8,2 | 8,2 | 6,8 |

28.08.18 Окулист: VIS OD= 1,0 OS=1,0 ; Факосклероз.

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 1:2 Сосуды извиты,. Вены уплотнены, с-м Салюс 1. В макулярной области без особенностей Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

28.08.18 ЭКГ: ЧСС -89 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

27.08.18 Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН 0. Риск 4.

28.08.18 Ангиохирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к.

29.08.18 Хирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к

22.08.18 УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,3 см3; лев. д. V = 5,2 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные.. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, с единичными расширенными фолликулами до 0,45. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Незначительные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: эспа-липон, витаксон, нуклео ЦМФ, стеатель, тивортин, ксилат, димарил, мефармил, форксига, эналаприл, асафен, вазилип,

Состояние больного при выписке: Общее состояние улучшилось, гликемия нормализовалась, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Целевые уровни гликемии: натощак <7,0ммоль, после еды < 10,0 ммоль/л НвА1с < 7,5%
4. ССТ: диапирид (амарил, олтар ) 4 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

метформин (диаформин, сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

форксига 10 мг утром.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия: розувастатин 10 мг 1т веч с контр. липидограммы через 3 мес.
3. Сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: нолипрел 1т 1р/д
5. Эспа-липон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес., . нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 1 мес
6. Конс невропатолога по м/ж

Леч. врач Фещук. И.А.

Зав. отд. Фещук. И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В.